



F A C E S

FRESHLY BAKED

TOAST BASKET choice of white, wholegrain or gluten free toast

BAKERY BASKET choice of croissant, pain au chocolat, danish, muffin

YOGHURTS, CEREALS & FRUITS

YOGHURT HOMEMADE NATURAL OR FRUIT

OAT PORRIDGE with palm sugar, sliced banana

BIRCHER MUESLI grated apple, cinnamon yoghurt,
poached salak

SPECIAL K or CORN FLAKE with fresh milk

SUNRISE SMOOTHIE BOWL banana, beetroot, yoghurt, ginger, apple,

carrot, honey, with daily seasonal tropical fruit, roasted almond flakes, raisin

POPEYE SMOOTHIE BOWL banana, spinach, yoghurt, lime juice, mint

leaf, topped with daily seasonal tropical fruit granola and coconut flakes

FRUIT PLATE sliced tropical fruits, fresh lime

ASIAN

MIE GORENG STIR FRIED EGG NOODLES, VEGETABLES, EGG

NASI GORENG stir fried rice, vegetables, egg

BUBUR AYAM Indonesian rice porridge, shredded chicken,
crispy shallots

BENTO BOX

EGGS

BACON & EGG BURGER with avocado, sliced tomato, wild rocket

CROISSANT SANDWICH with ham, tomato, cheese

TWO EGGS ANY STYLE (Fried, Scrambled, Poached, Omelette or boiled)
choice of bacon, roast tomato, chicken sausage,
hash browns or mushrooms

THE BALE BENEDICT poached eggs with prosciutto, rocket,
white truffle hollandaise, olive tapenade

FOCCACIA BED with mixed avocado and edamame topped with soft
boiled egg

HUEVOS RANCHEROS crispy tortilla, spicy beans, jalapeño chili,
poached egg, avocado crème fraiche

EGG WHITE OMELETTE basquaise peppers, marinated feta

SWEETS

THE BALE FRENCH TOAST, with daily fruit season, mascarpone and
maple syrup

ORANGE PANCAKES strawberry, banana, honeycomb butter, coconut
syrup

STEAMED BLACK RICE with fresh grated coconut with palm sugar and
jack fruit



COFFEE

FRESH BREWED

Coffee Regular, Cappuccino, Café Latte, Espresso

FRENCH PRESS

BALI coffee.

TEA

BAG

ENGLISH breakfast, DARJEELING, EARL grey, GREEN tea, Chamomile

LOOSE

Peppermint, Ginger, Lemongrass

HEALING

AFTER DARK

a combination of spearmint, chamomile and lemongrass it is light and soothing tea to enjoy. After Dark also provides reliefs for stomach ailments and indigestions as well as clear chest colds and sore throats.

JUICE

CHILLED

orange, pineapple, guava, mango, lychee, watermelon

BLEND

WAKE-UP

guava, pineapple and watermelon

GET-UP

strawberry, pineapple, orange juice

PUSH-UP

papaya, pineapple and watermelon

BOOSTER

carrot, ginger, apple and orange juice

LIFTER

passion fruit, pineapple, mango and mint leaves

BALANCER

strawberry, banana, pineapple and yoghurt

GREEN SMOOTHIE

mango, strawberry, banana and spinach



F A C E S

FRESHLY BAKED

TOAST BASKET トースト

ホワイト・ブレッド、全粒パン、グルテン・フリー・トーストよりいずれか

BAKERY BASKET 各種パンの盛り合わせ

クロワッサン、パン・オ・ショコラ、デニッシュ、マフィンより選択

YOGHURTS, CEREALS & FRUITS

YOGHURT ヨーグルト、ホームメイド・ナチュラルもしくはフルーツ

OAT PORRIDGE オート麦のお粥、ココナツ・シュガーとスライス・バナナ添え

BIRCHER MUESLI パーチャー・ミューズリー

りんごとはちみつのシリアルヨーグルト、サラックのコンポート添え

SPECIAL K or CORN FLAKE スペシャルKまたはコーンフレーク

フレッシュミルクまたは豆乳

SUNRISE SMOOTHIE BOWL サンライズスムージーボウル

バナナ、赤かぶ、生姜、りんご、キャロット、蜂蜜と季節のフルーツ、ローストアーモンド、レーズン、ココナッツフレーク

POPEYE SMOOTHIE BOWL ポパイスムージーボウル

バナナ、ほうれん草、ヨーグルト、ライムジュース、ミント、季節のフルーツ、グラノーラ、ココナッツフレーク

FRUIT PLATE フルーツ・プレート、

スライス・フルーツ

ASIAN

MIE GORENG ミーゴレン、インドネシア風焼きそば

NASI GORENG ナシゴレン、インドネシア風焼き飯

BUBUR AYAM ブブール・アヤム、インドネシア風鶏肉入りおかゆ

BENTO BOX 弁当ボックス、

EGGS

BACON & EGG BURGER ベーコン & エッグ・バーガー

アボカド、トマト、ルッコラ入り

CROISSANT SANDWICH クロワッサンサンドイッチ

ハム、トマト、チーズのサンドイッチ

TWO EGGS ANY STYLE トゥー・エッグ・エニー・スタイル

お好きな卵料理とサイドメニューをお選び下さい。(チャバタパン付)

目玉焼き/スクランブル/ポーチドエッグ/オムレツ/ゆでたまご

ベーコン、ロースト・トマト、チキンソーセージ、ハッシュブラウン、マッシュルーム

THE BALE BENEDICT ザ・バレ・ベネディクト

ポーチドエッグとプロシュットハムのフォカッチャトースト、
トマトサルサとオランダーズソース

FIOCCACCIA BED フォカッチャベッド

アボカド&えだ豆のせ、半熟ゆで卵のせ

HEUVOS RANCHEROS ヒューボス・レンチャロス

目玉焼きとサルサのトルティーヤ メキシコ風

スパイシー・ビーンズ、アボカドサワークリーム

EGG WHITE OMELETTE エッグ・ホワイト・オムレツ

フェタチーズとパプリカの卵白オムレツロール

チェリートマトとレタスのサラダ添え レモンマスタード

SWEETS

THE BALE FRENCH TOAST ザ・バレフレンチトースト

デイリーフルーツ、クリームチーズとメープルシロップ添え

ORANGE PANCAKES オレンジパンケーキ

ストロベリー、バナナ、ハニカムバター、ココナッツシロップ添え

STEAMED BLACK RICE スチームブラックライス

黒米のケーキ、ココナッツフレークとパームシュガー添え



F A C E S

COFFEE

FRESH BREWED

Coffee Regular, Cappuccino, Café Latte, Espresso
レギュラー、カプチーノ、カフェ・ラッテ、エスプレッソ

FRENCH PRESS

Bali Coffee
バリ・コーヒー、

TEA

BAG

English Breakfast, Darjeeling, Earl Grey, Green Tea, Chamomile
イングリッシュ・ブレイクファスト、ダーズリン、アール・グレイ、グリーン・ティー、カモミール

LOOSE

Peppermint, Ginger, Lemongrass
ペパーミント、ジンジャー、レモングラス

HEALING

AFTER DARK アフター・ダーク

スペアミント、カモミール、レモングラスのコンビネーション。胃の不快感や消化不良を解消します。アフター・ダークはそれだけでなく、鼻風邪やのどの痛みにも優しく作用します。メントなどが含まれており、それらの自然な甘さをお楽しみいただけます。

JUICE

CHILLED

orange オレンジ, pineapple パイナップル, guava グアバ,
mango マンゴー, lychee ライチ, watermelon スイカ

BLEND

WAKE-UP ウェイクアップ

グアバ、パイナップル、スイカ

GET-UP ゲット・アップ

いちご、パイナップル、みかん

PUSH-UP プッシュ・アップ

パパイヤ、パイナップル、スイカ

BOOSTER ブースター

にんじん、しょうが、りんご、みかん

LIFTER リフター

パッション・フルーツ、パイナップル、マンゴー、ミントの葉

BALANCER バランサー

いちご、バナナ、パイナップル、ヨーグルト

GREEN SMOOTHIE グリーン・スムージー

マンゴ、ラズベリー、バナナ、ほうれん草